



NATUBEA

ŽIVĚ VLASY



PLNÉ PŘÍRODNÍ KRÁSY

MYTÍ VLASŮ

Mytí nebudeme rozdělovat podle druhů vlasů, protože téměř všechny druhy vlasů by se někdy měly umývat hloubkově, jindy běžně a někdy pečujícím způsobem. Zkuste v příštích týdnech a měsících všechny způsoby a uče se pochopit, co a kdy vaše vlasy a pokožka potřebují.

Rozdělení mytí vlasů podle využití a produkty, které do každé kategorie spadají.

1) Čistící/hloubkové

- Reeshi - mycí zábal, kašička
- Reetha - čaj, kašička
- Žloutky - shake
- Soda - sodovka
- Marocký jíl - kašička

2) Běžné

- Bylinná mouka na mastné vlasy a pokožku - mycí zábal
- Bylinná mouka na problematickou pokožku - mycí zábal
- Shikakai (tónuje do béžova) - kašička, čaj
- Kaštan - vývar
- Mydlice - vývar
- Žitná mouka - kašička
- Cizrnová mouka - kašička

3) Pečující

- Cashi -mycí zábal
- Bylinná mouka na podporu vlasů (podporuje blond tón) - mycí zábal
- Bylinná mouka na kudrnaté vlasy - mycí zábal
- Lněná mouka - kašička
- Gel ze lněného semínka - mycí gel

Všechny zmíněné bylinky koupíte na našem e-shopu www.natubea.cz

NATUBEA

PŘÍRODNÍ KRÁSA



PÉČE O VLASY A POKOŽKU

Pokud bylinka tónuje, jedná se jen o tónování světlých vlasů. Zvláště si dejte pozor u chemicky zesvětlovaných vlasů a taky v případě, že máte tvrdou vodu a vlasy zanesené minerály. Například amla nebo i cassia mohou na mineralizovaných vlasech udělat nepěkný výsledek. Pokud máte tmavé vlasy, můžete pozorovat spíš jen lesk na sluníčku. Bílé vlasy (šediny) se mohou tónovat více právě v případě kašiček s působením, ale barva ve vlasu dlouho nevydrží, vymývá se.

1) Posilující bylinky (dělají dobře pokožce, posilují vlasy, ale nedělají "klouzavost")

- Cassia (tónuje do zlata) - použijte jako zábal
- Amla (tónuje do béžova) - použijte jako zábal
- Hibiscus/ibišek (může lehce tónovat do studeného odstínu béžovo/růžové) - prášek použijte jako zábal, čaj z celých/řezaných květů jako oplach nebo tekutinu k zalití směsí na mytí
- Chmel - dodává vlasům objem, netónuje
- Kopřiva (může lehce ztmavovat, zvláště v mleté formě)
- Pampeliška - kořen může lehce ztmavovat vlasy

2) Zvlhčující/zvláčňující (většinou pomáhající při rozčesávání)

- Aloe Vera - samotný prášek působí spíš jako humektant, než že by dodával "klouzavost" do vlasů
- Lněné semínko - uvařený gel dodává největší "klouzavost" do vlasů. Podle hustoty ho můžete použít jako gel, nebo oplach
- Bez černý květ - hlavně macerát za studena dodává slizy a pomáhá v rozčesávání
- Fenugreek (pískavice) - skvělá vlasová maska, která umí vlasy i umýt (podobně, jako gel ze lněného semínka)
- Červená řepa - v kašičce pomáhá proti lupům, zvláčňuje pokožku- může tónovat do růžovo /červené
- Divizna květ - pomáhá při rozčesávání, skvělá pro blondýnky
- Lípa květ - uhlazuje vlasy a usnadňuje jejich rozčesávání
- Proskurník kořen - slizy obsažené v kořenu pomáhají při česání, humektant
- Okvětní plátky růže - antibakteriální, antimikrobiální a antimykotické účinky, obsahuje třísloviny
- Sléz - pomáhá při česání a udržuje ve vlasech vlhkost, lepší je louhovaný za studena

Všechny zmíněné bylinky koupíte na našem e-shopu www.natubea.cz

PÉČE O VLASY A POKOŽKU

3) Podporující (například růst)

- Brahmi (tónuje do béžova)
- Bhringhraj (tónuje do béžova)
- Břiza list
- Kopřiva
- Hibiscus
- Kopřiva
- Kurkuma (tónuje do žluta)
- Lékořice
- Přeslička
- Rozmarýn
- Šalvěj (může lehce ztmavovat)
- Šípek

4) Chladící (stahující, zmírňují maštění pokožky)

- máta
- citronová tráva
- dubová kůra
- levandule
- meduňka
- vrbová kůra

5) Zklidňující pokožku

- Neem
- Heřmánek
- Dubová kůra
- Chmel
- Kostival
- Lopuch
- Meduňka
- Měsíček
- Proskurník
- Rozmarýn
- Řebříček
- Sedmikráska
- Sléz
- Šalvěj
- Vrbová kůra



NATUBEA
PŘÍRODNÍ KRÁSA

Všechny zmíněné bylinky koupíte na našem e-shopu www.natubea.cz