

NATUBEA

VLASY - ZDROJ SÍLY A NAPOJENÍ

Hana Moneam



6 otázek,

KTERÉ MOHOU ZMĚNIT NAŠE VLASY I ŽIVOT

1. Proč by mě měla zajímat živá péče?
2. Jak poznám, co je pro mě to pravé?
3. Co mi může přinést foukání vlasů?
4. Jak stříhání vlasů ovlivňuje můj život?
5. Barvit, nebo nebarvit vlasy?
6. Umím využít dary svých vlasů?



ŽIVÉ VLASY

CO O NÁS VLASY NAPOVÍ

Je pravda, že vlasy odrážejí životní roli ženy?

Jak nám mohou vlasy pomoci a kdy naopak vůbec nepomáhají?

Může péče ovlivnit vnímání vlasů?



ŽENA A RŮŽE

**Nejkrásnější věci, které Bůh
stvořil, jsou žena a růže.**

DANTE ALIGHIERI



ČÍM, PROČ A JAK?

FÁZE OBJEVENÍ

Zaslechnete někde o přírodní kosmetice nebo živé péči. Ta informace už zůstane ve vaší hlavě.

FÁZE ZKOUMÁNÍ

Začnete přemýšlet, proč to ženy dělají a proč byste to mohla, či nemohla zkusit i vy.

FÁZE PROVEDENÍ

Poprvé zkusíte něco nového a tato zkušenost vás na dlouhou dobu ovlivní. V dobrém, nebo špatném.

Fáze objevení

VZHLED VLASŮ

Jak vlasy vypadají navenek je obvykle prvním impulzem, proč přemýšlíme o změně.

STAV POKOŽKY

Problémy s pokožkou nás často vedou k zamyšlení nad našimi přípravky a jejich složením.

EKOLOGICKÉ SMÝŠLENÍ

Záleží nám nejen na sobě a našich nejbližších, hledáme řešení i pro planetu.

ENERGIE VLASŮ

Uvědomění si, že existuje spojení mezi našimi vlasy a naším životem, je často velké překvapení.

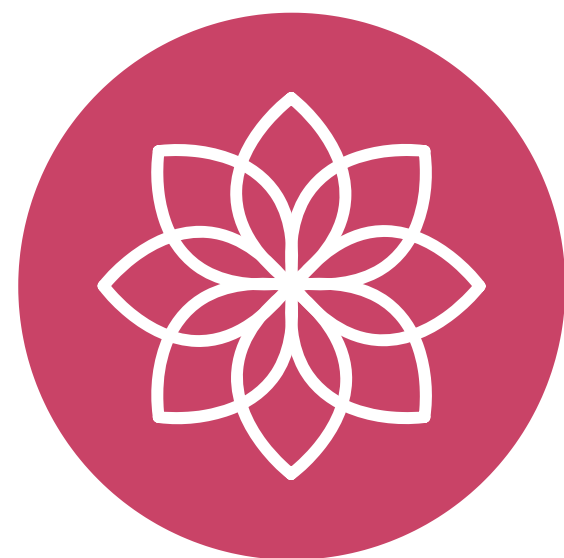
FÁZE ZKOUMÁNÍ

CO POTŘEBUJI?

NEUSTÁLÝ PROCES

Pojmenování vlastních potřeb

NALADĚNÍ SE NA SEBE SAMA



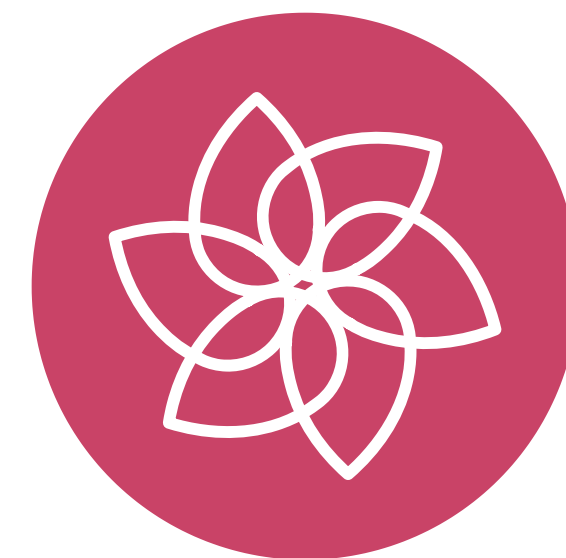
Druh péče



Způsob péče



Délka vlasů

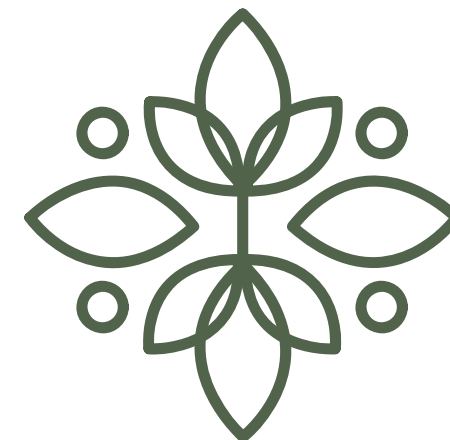
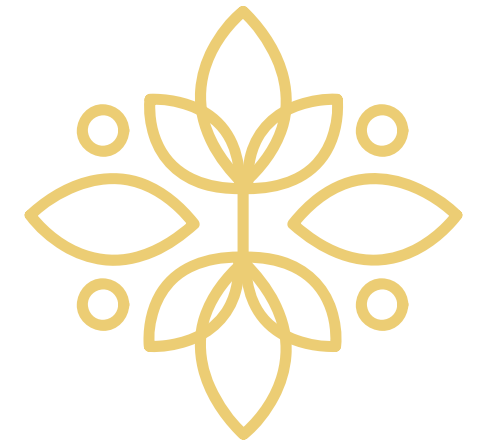


Barva vlasů

Nový přístup

NOVÝ VZHLED

Svým novým vzhledem dávám najevo a sama sobě potvrzuji, že procházím vnitřní změnou.



Jak poznám, co potřebuji?

DIAGNOSTIKA VLASŮ

TYP

Jaký typ vlasů mám?
Mám spíš rovné,
vlnité, kudrnaté?
Jak poznám typ vlasů a
k čemu to potřebuji
vědět?

BARVA

Jaká je moje přirozená
barva? Jak ji mám
určit? Kolik % šedin
mám? Jak mi chytají
bavy a jak se mění
podle ročního období?

STRUKTURA

Jaká je vlastně
struktura mého vlasu?
Co vlas obsahuje a z
čeho se skládá? Je
chemicky změněn,
nebo je přirozený?

POROZITA

Jak poznám poréznost
vlasu a co to je? Proč
to potřebuji vědět a k
čemu mi to pomůže?
Jak poréznost
ovlivňuje péči o vlasy?

FLEXIBILITA

Jak si udělat test
elasticity/flexibility a
k čemu je dobrý? Co
se z něho mohu
dozvědět a co z něj
vyvozovat?



Co je dobré
a co už ne?

JAKÉ JSOU NEJČASTĚJŠÍ CHYBY PŘI FOUKÁNÍ VLASŮ?

Jak držet fén a jak kartáč? Jakou teplotu si nastavit? Jaký proud vzduchu a kam ho směřovat? Kdy se používá teplý a kdy studený vzduch? Druh fénu a kartáče.

Foukání vlasů

MŮŽE MÍT RŮZNÉ PODOBY

Foukání je prospěšné vlasům a pokožce. Jak je vyfoukat správně a jak dokáže způsob foukání ovlivnit vzhled a kondici vlasů?





ODEVZDÁNÍ VLASŮ - CESTA KE ZMĚNĚ

Žena, která si ostříhá vlasy, je připravená na to, změnit celý svět.

COCO CHANEL

ZAVŘETE SI OČI

Nacítte se na sebe a svoji energii,
nadechněte se a vydechněte.

Jak byste se cítily, pokud by vám někdo
teď stříhal vlasy?

Procítte si, jak vám vlasy padají kolem
obličeje na zem.

Co cítíte?





JAKÁ JE HODNOTA VAŠICH VLASŮ?

Jak o svých vlasech mluvíte? Máte je ráda? Jak moc jsou pro vás důležité?

Dokázaly byste se jich vzdát? Víte proč, kdy a za co?



BARVA VLASŮ ODRÁŽÍ NÁŠ VNITŘNÍ STAV

Žena, která si ostříhá vlasy, je připravená na to, změnit celý svět.

COCO CHANEL



Barvy vlasů

JAKOU BARVU JSTE MĚLA?

Jakou barvu vlasů jste měla jako dítě? Jak jste se vnímala a co vám o vašich vlasech říkali rodiče?

JAKOU BARVU MÁTE?

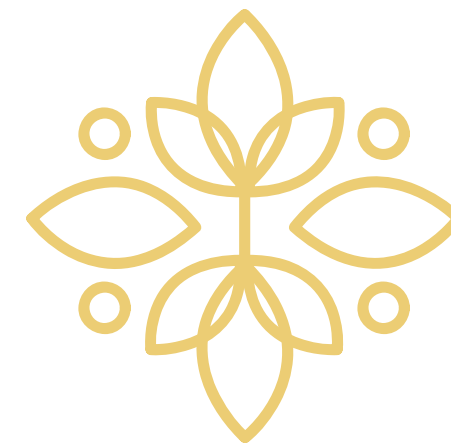
Jakou barvu nosíte teď? Barvíte se, máte šediny, máte přirozenou nebo "divokou" barvu?

JAKOU BARVU CHCETE MÍT?

Jste si vědoma energie vaší barvy? Víte, co vám přináší a co pro vás znamená?



CHCI OVLIVNIT DRUHÉ?



NEBO CHCI OVLIVNIT SEBE?

Barevná typologie

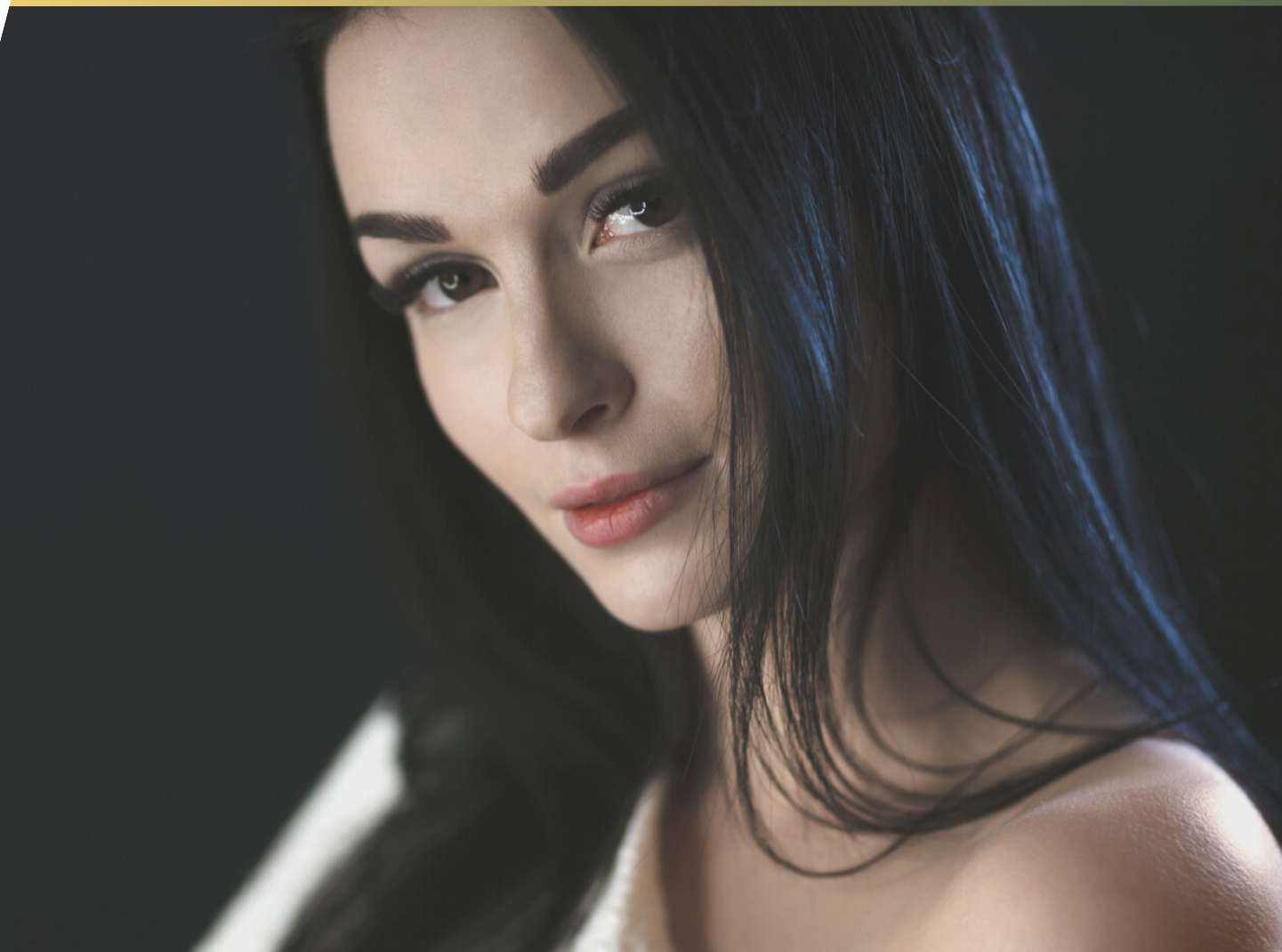
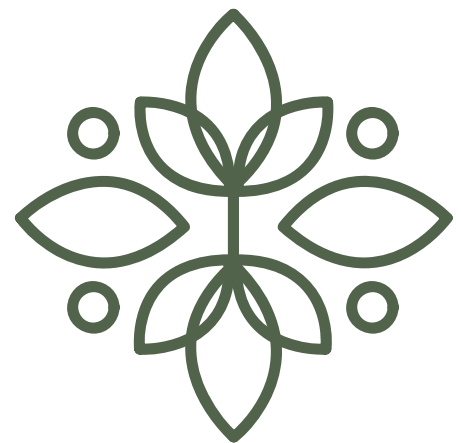
NEJEN PRO VLASY

Víte, jaký barevný typ jste a co vám sluší? Je to v souladu s tím, v čem se cítíte dobře?

Zkuste si nacítit, jestli se nějaké barvy bojíte a jaká barva vás naopak oživuje. Jakou barvu na sobě vidíte nejraději a kterou na sobě nesnášíte?



Víte,



kým jste?

Vlasy jako nástroj k sebepoznání

NAUČTE SE POCHOPIT SVOJE VLASY I SAMA SEBE



Nevím. Chci.



Nevím? Hledám.



Nevím? Jdu!



Na cestě sama k sobě

SE VÁM HODÍ PRŮVODCE

Určit si cíl a rozhodnout se vydat na cestu musíte sama. Ale můžete mít průvodce, který vám cestu zpříjemní. Může vám ukázat příjemné zkratky. Upozornit vás na náročnost následujícího úseku. Pomůže vám, když vidí, že se ztrácíte.



Průvodce vás podporuje, chápe, motivuje a doprovází až k vašemu cíli.



Jsem průvodce

Ukážu vám cestu mezi

Čarovlásky

